

Journal de la Résidence
Granvelle

OCTOBRE
2025
N° 59



Bonjour Octobre

Page 2 : Portrait de salariés

Page 3 : Portrait de résident

Page 4: Journée mondiale du chocolat

Page 5: L'automne

*Pages 6- 7: Le mois de septembre à la
résidence*

Page 8: Les anniversaires du mois

Page 9: Un peu d'art

Page 10: La décoration en photos

Page 11: Les dictons du mois

Page 12: Les animations du mois

Page 13 : Les arrivées/ les départs

Pages 14 à 16 : Les jeux

Page 17 : Solutions des jeux

PORTRAIT DE SALARIÉS

BONIFACE Julien, second de cuisine et
ROUSSEAU Virgile, cuisinier

D'OÙ VENEZ-VOUS?

Julien: Je viens de Evry dans le 91.

Virgile: Je viens du Nord, de Valenciennes. Je suis à Besançon depuis 2011.

DEPUIS QUAND TRAVAILLEZ-VOUS À LA RÉSIDENCE?

Julien: Depuis 1 mois.

Virgile: Depuis juin 2025. J'ai pour projet d'exercer dans les forces de l'ordre.

QU'APPRECEIEZ-VOUS LE PLUS À LA RÉSIDENCE?

Julien: Le contact résidents et salariés

Virgile: Les collègues et leur joli sourire sauf la personne qui me pose toutes ces questions!!!! 😊 (humour!!)

QUEL EST LE VOYAGE DE VOS RÊVES ?

Julien: Le japon

Virgile: La Nouvelle Zélande

QUELS SONT VOS LOISIRS ?

Julien: Cuisiner, le foot, la dance africaine

Virgile: Le sport (musculation, arts martiaux), cinéma, musique.

Virgile / Julien



PORTRAIT DE RESIDENT

Madame BOULANGER Lucienne



D'où venez-vous?

Je suis née en Haute-Saône et j'ai vécu principalement à Valdoie dans le Territoire de Belfort.

Quelle profession avez-vous exercée?

J'étais secrétaire médicale à ALSTOM à Belfort.

Depuis quand êtes vous à la Résidence?

Depuis le 21 août 2025.

Qu'appréciez-vous le plus à la Résidence?

Je me sens bien entourée. Le personnel est très aimable.

Quel a été votre plus beau voyage?

L'Ouest Américain, c'est un pays très chaleureux.

Quels sont ou quels ont été vos loisirs?

La marche, le jardinage et j'ai pratiqué la gym de nombreuses années.

Combien d'enfants avez-vous?

2 enfants; un garçon, une fille.

Le 1^{er} octobre

JOURNÉE MONDIALE DU CHOCOLAT

Le saviez-vous?



- La quantité maximum recommandée est de 10g/jour.
- Le chocolat est un bon antidépresseur.
- Les plus grands consommateurs au monde de chocolat sont l'Allemagne et la Suisse.
- Suite au Covid, il y a eu une forte augmentation de consommation de chocolat.
- 30 % des Français préfèrent le chocolat noir.
- C'est en 1615 que le chocolat, sous forme liquide est introduit en France lors du mariage entre Anne d'Autriche et Louis XIII.
- Le chocolat, c'est bon pour la mémoire.
- Le chocolat protège le cœur.
- Le chocolat blanc, ce n'est pas du chocolat.
- Les chips au chocolat existent.
- On peut faire une overdose de chocolat.



Questions autour du chocolat

Combien de kg de chocolat sont consommés par an et par français?
.....

Quel est le chocolat le plus consommé?
le blanc, le noir ou au lait

Quel est le principal pays producteur de cacao?

France, Côte d'Ivoire ou le Brésil

Quels sont les 3 pays les plus gros consommateurs de chocolats?
.....

Le plus grand œuf du monde a été fait en Italie :
10,39 m x
19,6 m et
7200 kg.

ET SI NOUS PARLIONS ...

La fin de la belle saison

Il y a de belles couleurs,
des couleurs chaudes

Un peu de nostalgie

La saison des champignons,
noix, châtaignes, marrons,
raisins

Les feuilles tombent



Le froid qui arrive

L'ouverture de la chasse

... de
l'automne

Les paysages sont beaux

Les feuilles qui crissent
sous les pieds

L'automne annonce l'hiver

Les cigognes migrent

La saison des vendanges



On change d'heure

LE MOIS DE SEPTEMBRE À LA RÉSIDENCE



Sortie
restaurant
Japonais à
Chalezeule



Crêpes party au
1^{er} étage



Cookies au
2^{ème} étage



LE MOIS DE SEPTEMBRE À LA RÉSIDENCE



Vente de vêtements avec Fam'Est habillage



Commission restauration



Chants et guitare avec Nathanaël et Lako



Crêpes party à la résidence autonomie



LES ANNIVERSAIRES DU MOIS



UN PEU D'ART

Artiste :

Vincent van Gogh

Titre:

« Allée de peupliers en
automne »

Lieu d'exposition :

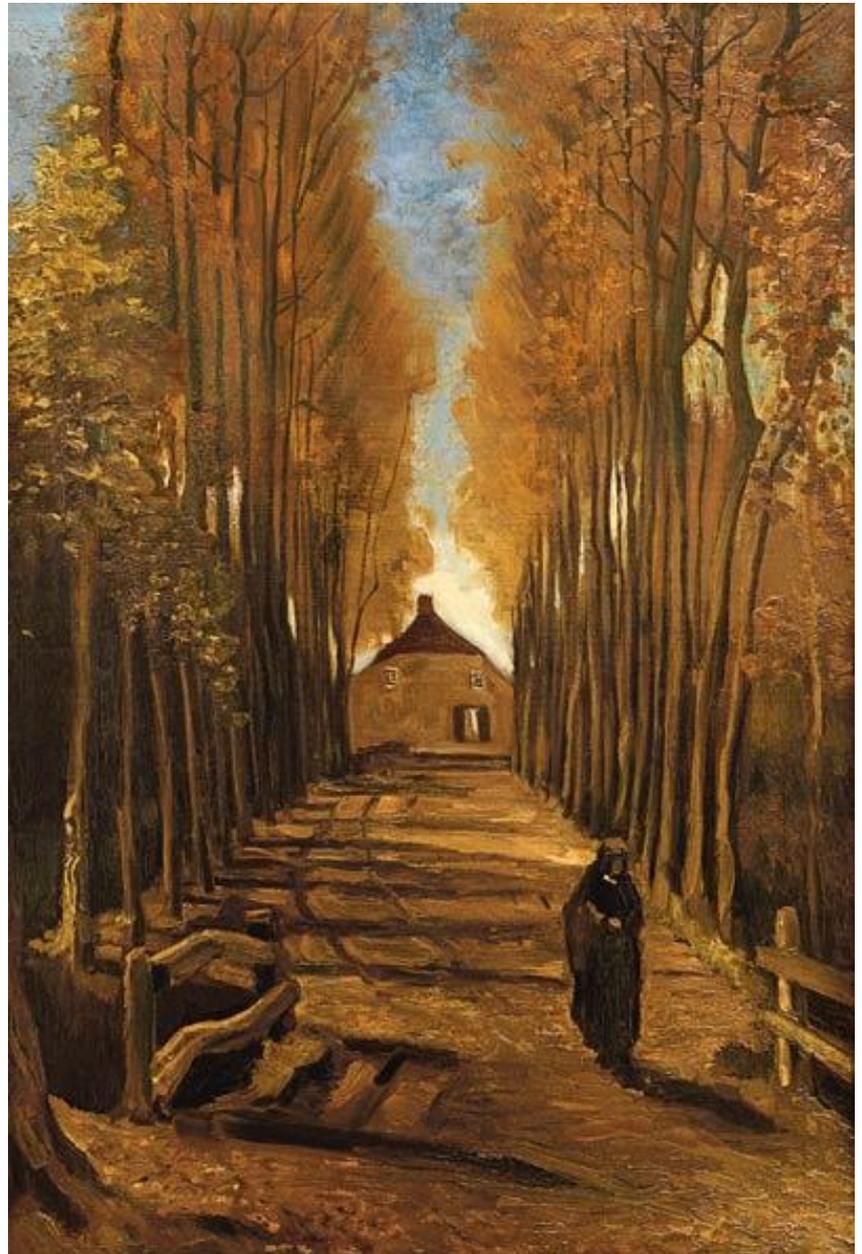
Musée Van Gogh à
Amsterdam, aux Pays-
Bas.

Création : 1884

Genre : Pastorale,
peinture à l'huile

Périodes :

Réalisme, Art moderne.



LA DECORATION D'AUTOMNE



LES DICTONS DU MOIS D'OCTOBRE

L'automne est le printemps de l'hiver.

Henri de Toulouse Lautrec

*L'automne est le deuxième
printemps où chaque feuille est
une fleur.*

Albert Camus



*Si octobre est trop chaud, en février la glace est aux
carreaux.*

Octobre à moitié pluvieux, rend le labour joyeux.

*Automne en fleurs, hiver plein de
rigueur.*



*L'automne est une saison sage et de bon
conseil.*

Felix-Antoine Savard



OCTOBRE À LA RÉSIDENCE

Mercredi 01:

Fête de la bière avec dégustation

Vendredi 03 :

Prières

Lundi 06:

Art floral avec la fleuriste de François

Vendredi 10:

Présentation/ dégustation et vente
de chocolat par la chocolaterie

« Le Criollo »

Jeudi 16:

Piano avec Tatiana

Vendredi 17:

Messe

Lundi 20:

Intergénérationnel avec les enfants
de L'IME du Parc à Besançon

Mardi 21:

Pascal Mourey: Marionnettiste dans
les unités

Jeudi 23:

Raclette le midi avec la résidence de
Rocheftort/Nenon

Après midi musicale avec Nathanaël

Lundi 27:

Présentation du métier d'opticien
mobile

Vendredi 31:

Anniversaires du mois: thé dansant



**Changement d'heure dans
la nuit du 25/10 au 26/10
+ 1h**

ARRIVÉES

DÉPARTS



Depuis le 15 Septembre 2025,
nous souhaitons la bienvenue
à nos nouveaux résidents :

- Mr RAFFIN Noël (résidence autonomie)
- Mme ROMAIN Mireille
- Mme REGAZZONI Eliane
- Mr MARTINEZ CASTRO Fernand

Nos pensées
accompagnent les familles
de :

- Mr MAILLOT Simon
- Mr MOLLET René
- Mr UBBIALI Jean-Pierre

Nous souhaitons bonne continuation à
Clara, aide soignante au 1^{er} étage
Jacqueline, aide soignante à Reverotte

Mme MILLAGOU Sarah, orthophoniste,
remplace Mme LAURENT Céline durant
son congé maternité.

LES JEUX

Enigmes d'automne

Retrouvez la valeur des aliments:

$$\text{Apple} + \text{Apple} = 14$$

$$\text{Apple} = \dots\dots$$

$$19 = \text{Apple} + \text{Pumpkin}$$

$$\text{Pumpkin} = \dots\dots$$

$$\text{Mushroom} = \text{Pumpkin} - \text{Apple}$$

$$\text{Mushroom} = \dots\dots$$

$$\text{Pumpkin} + \text{Mushroom} = \dots\dots$$

$$\text{Mushroom} + \text{Apple} = \dots\dots$$

$$\text{Apple} \times \text{Mushroom} = \dots\dots$$

$$\text{Mushroom} - 2 = \dots\dots$$



LES JEUX

QUIZZ SUR L'AUTOMNE



- 1. A quelle famille commune appartiennent les citrouilles, coloquintes, courgettes, melon?**
- 2. Quels fruits automnaux peut-on cueillir en France métropolitaine? Pommes et poires / groseilles et framboises / mangue et ananas/ pêches et abricots?**
- 3. Complétez ce proverbe : « Automne en fleurs, hiver** »
- 4. A qui doit-on ces vers: « automne malade et adoré, tu mourras quand l'ouragan soufflera dans les roseraies, quand il aura neigé dans les vergers.... »?**
- 5. Dans l'hémisphère nord l'automne correspond au mois de septembre, octobre, novembre. Et dans l'hémisphère sud? Février mars avril / mars avril mai / avril mai juin**
- 6. Où était l'automne dans un roman de Boris Vian? A Pékin / A Paris / A Séville / A New York**
- 7. Quel peintre a réalisé : « Effet d'automne à Argenteuil » ?.....**
- 8. Quel peintre a dit : « L'automne est le printemps de l'hiver »? Edouard Manet / Auguste Renoir / Henri de Toulouse-Lautrec**

LES JEUX

Mots coupés sur l'automne

Retrouver les mots coupés dans la grille pour former des mots en rapport avec l'automne. Il y a 10 mots

AUTO	LEUR	SON	GNON
RON	FEUI	MNE	POTI
CHAMPI	RAI	SOU	LLES
SAI	COU	PE	GE
RON	COUR	SIN	MAR



SOLUTIONS DES JEUX

QUIZZ SUR L'AUTOMNE:

- 1: Cucurbitacées
- 2: Pommes et poires
- 3: Pleins de rigueur
- 4: Guillaume apollinaire
- 5: Mars avril mai
- 6: À pékin
- 7: Claude Monet
- 8: Henri de Toulouse-Lautrec

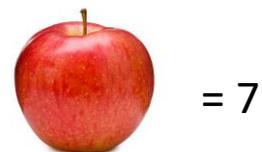
Questions autour du chocolat (page 4)

- 7kg par an et par personne,
- le chocolat noir,
- la Côte d'Ivoire,
- l'Allemagne/ la Suisse et l'Estonie.

MOT COUPÉS SUR L'AUTOMNE:

Automne
Champignon
Couleur
Courge
Feuilles
Marron
Potiron
Raisin
Saison
Soupe

Enigmes d'automne



$$12 + 5 = 19$$

$$5 + 7 = 12$$

$$7 \times 5 = 35$$

$$5 - 2 = 3$$

CITATION

*«L'automne est un
deuxième
printemps où
chaque feuille est
une fleur.»
Albert Camus*

Prochain journal

